



La **PODISTICA RUBIERESE**, settore podismo della **A.S.D. POLISPORTIVA RUBIERA**, organizza con il contributo del **COMUNE DI RUBIERA** e la collaborazione della **C.R.I. Comitato locale di Rubiera**

DOMENICA 16 FEBBRAIO 2025 ore 9.00
con ritrovo in centro storico alle ore 8.00

43^a CARETERA ED RUBÉRA

CORSA COMPETITIVA 10 Km

*Seconda prova circuito Grand Prix RE
Campionato provinciale UISP RE in prova unica*

CAMMINATA NON COMPETITIVA APERTA A TUTTI 4,4 - 8,2 - 11,5 Km

CORSA COMPETITIVA GIOVANILE

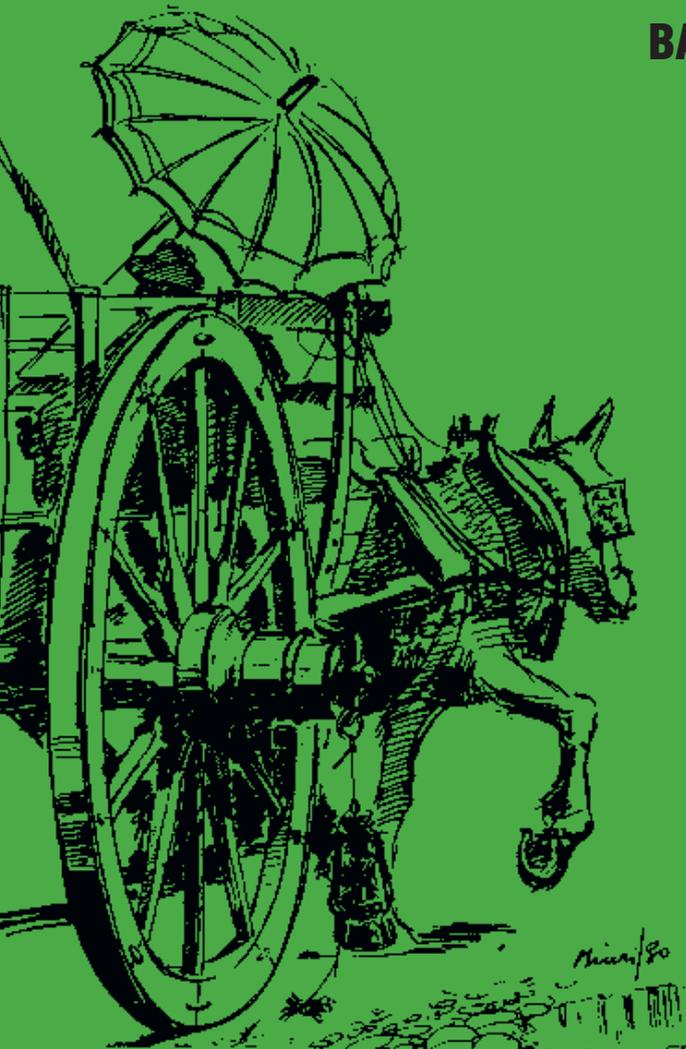
BAU CARETERA

Programma

- Ore 9:00 CORSA COMPETITIVA 10 Km
CORSA COMPETITIVA cat. ALLIEVI 4,4 Km
- Ore 9:05 CAMMINATA NON COMPETITIVA
- Ore 9:10 BAU CARETERA
- Ore 9:20 CORSA COMPETITIVA GIOVANILE

Premiazioni

- Ore 10:20 CORSA COMPETITIVA GIOVANILE
- Ore 10:30 SOCIETÀ, GRUPPI e SCUOLE
- Ore 10:45 CORSA COMPETITIVA 10 Km



Comitato locale di Rubiera



CORSA COMPETITIVA 10 Km

Il percorso di gara è veloce, con lunghi rettilinei, interamente asfaltato, la distanza è certificata UISP.

Iscrizioni: sul portale UISP <https://www.irunning.it/emiliaromagna> entro le ore 24:00 di venerdì 14 Febbraio oppure domenica mattina entro le ore 8:30 direttamente in segreteria.

La gara è riservata ad atleti in possesso di regolare certificato medico agonistico valido per l'ATLETICA LEGGERA, tesserati UISP, FIDAL e RUNCARD nati nell'anno 2007 e precedenti.

Quota di iscrizione: 15 euro.
5 euro per il solo Grand Prix con premio di partecipazione della non competitiva.

Pacco gara competitivo: riservato solo ai primi 300 iscritti e consiste in un cappellino sportivo tecnico traspirante, un paio di calze da corsa Reggio Sport, un buono da 10 euro per i ristoranti GiustoSpirito, un buono da 10 euro per la pizzeria La Golosa, una birra artigianale GiustoSpirito, un buono sconto del 50% per l'acquisto di scarpe da corsa presso Reggio Sport ed un buono per una lezione di prova presso il CentroMatoria.

Premiazioni: Primi 10 ASSOLUTI donne e uomini.
Primi 3 delle categorie *under 25* (dal 2001 al 2007), *over 40* (dal 1976 al 1985), *over 50* (dal 1966 al 1975), *over 60* (dal 1965 e anni precedenti) donne e uomini.

Per i primi classificati assoluti il premio consiste in un buono cena per due persone presso uno dei due ristoranti stellati di Rubiera: Clinica Gastronomica Arnaldo e Osteria del Viandante.

Per i secondi classificati una cena per due alla Trattoria Toschi e per i terzi classificati presso Bar H di San Faustino. Parmigiano Reggiano per tutte le altre premiazioni.

Sono disponibili per gli atleti della gara competitiva **deposito borse, spogliatoi e docce** presso la palestra Don Andreoli in via Terraglio.

È vietato seguire gli atleti con qualunque mezzo durante lo svolgimento della gara.

CAMMINATA NON COMPETITIVA 4,4 – 8,2 – 11,5 Km

La camminata è aperta a tutti, tre percorsi con partenza ed arrivo nel centro storico di Rubiera e passaggio nel bosco di Villa Spalletti per la distanza più lunga.

Iscrizioni: in segreteria dalle ore 8:00 e fino a 15 minuti prima della partenza. Per società e gruppi è consigliata l'iscrizione via email (podisticarubierese@gmail.com, aiott@yahoo.com) entro venerdì 14 febbraio.

Quota di iscrizione: 3 euro.

Premio di partecipazione: è garantito a tutti gli iscritti e consiste in un prodotto alimentare.

Sono premiate le prime 20 Società/Gruppi più numerosi con Parmigiano Reggiano, per la prima classificata un prosciutto DOP di Parma.

Per le classi delle scuole di Rubiera le iscrizioni avverranno tramite A.P.S. Genitori Scuola Rubiera (comitatogenitorirubiera@gmail.com), il premio di partecipazione consiste in un buono gelato dal valore di 3 euro da utilizzare presso le gelaterie di Rubiera, Il Forte o K2 entro il 28 febbraio.

Saranno premiate le prime tre classi più numerose con buoni sconto del 30%, 20% e 10% per una cena presso il ristorante pizzeria Atmosfera.

Una parte del ricavato della manifestazione sarà destinato alle Scuole di Rubiera.

CORSA COMPETITIVA GIOVANILE

Si svolge su di un circuito di 470 metri all'interno del centro storico di Rubiera da ripetere più volte, fatta eccezione per gli Allievi che correranno sul percorso corto della classica Caretera.

Programma:

Ore 9:00	Allievi	(Femminile e maschile)	2008-2009	4400 metri
Ore 9:20	Cadetti	(Femminile e maschile)	2010-2011	1410 metri
Ore 9:30	Ragazzi	(Femminile e maschile)	2012-2013	940 metri
Ore 9:40	Esordienti	(Femminile e maschile)	2014-2015	470 metri
Ore 9:50	Pulcini	(Femminile e maschile)	2016-2017	470 metri
Ore 10:00	Primi Passi	(Femminile e maschile)	2018-2021	470 metri

Iscrizioni: entro le ore 24:00 di venerdì 14 febbraio sul portale UISP <https://www.irunning.it/emiliaromagna> oppure entro le ore 9:00 (ore 8:30 per gli Allievi) di Domenica 16 febbraio direttamente in segreteria.

Quota di iscrizione: 3 euro.

Premio di partecipazione: è garantito a tutti gli iscritti, a scelta tra un Buono Gelato da utilizzare presso le gelaterie di Rubiera Il Forte o K2 entro il 28 febbraio oppure un prodotto alimentare.

Medaglia ricordo per tutti i partecipanti offerta da Calcestruzzi Corradini.

Trofei per i primi tre classificati di ogni categoria femminile e maschile sono offerti da Salus Enter del Dr. Riccardo Maffei.

Le medaglie e i trofei sono realizzati in collaborazione con IFeelWood.org, azienda che produce e vende premiazioni sostenibili in legno riciclato con l'utilizzo di inchiostri ad emissioni zero.

Al termine delle premiazioni della Caretera Giovanile, si svolgerà:

PREMIAGIOVANI UISP RE 2024

Premiazione annata sportiva 2024 del settore giovanile

RISTORI: sui percorsi e all'arrivo offerto da Conad Super Store Rubiera con acqua, the caldo, biscotti e frutta di stagione.

In piazza saranno presenti con i loro *stand* alcune associazioni di volontariato del Comune di Rubiera e produttori alimentari locali.

Speaker della manifestazione: Roberto Brighenti.

NOTE:

- Il servizio di assistenza sanitaria sarà garantito dalla CRI Comitato locale di Rubiera.
- La Caretera si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.
- I servizi di ristoro e sorveglianza delle strade sono garantiti solo dopo il regolare orario di inizio della manifestazione e per la durata di due ore, è vietato anticipare la partenza.
- Tutti i partecipanti saranno tenuti all'osservanza del codice della strada.
- L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a cose e/o persone, prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.
- Con l'iscrizione alle gare competitive e alle camminate non competitive, si autorizzano con silenzio assenso gli organizzatori ad utilizzare le immagini che eventualmente verranno prodotte durante la manifestazione.

Per informazioni: 349 28 26 254 (Simone Iori), 338 72 30 622 (Massimo Bonazzi).

BAU CARETERA

Prima edizione della Bau Caretera, ovvero una camminata in compagnia del proprio amico a quattro zampe, dove è possibile percorrere uno dei tre percorsi della classica Caretera.

Iscrizioni: direttamente in piazza Domenica mattina entro le ore 9:00 presso l'apposita segreteria.

Quota di partecipazione: 5 euro con pettorale per il nostro amico a quattro zampe.

Premio di partecipazione: buono sconto e Gadget offerti da PetStore Conad di Rubiera e un buono sconto del 15% presso la toelettatura Wonderful Pet consegnato alla fine della camminata.

Per partecipare occorre che il nostro amico a quattro zampe sia tenuto al guinzaglio, con museruola se necessaria e sacchetto raccolta deiezioni, i cani sono sotto la diretta responsabilità dei propri padroni.

Per tutta la durata della camminata è presente un veterinario a tutela della salute e benessere dei nostri amici a quattro zampe.

Parte del ricavato della BauCaretera è devoluto in beneficenza ad associazioni del territorio che curano e tutelano il benessere dei cani.

SI RINGRAZIANO PER LA COLLABORAZIONE

Stand Articoli sportivi



Grizzly dal 1980



CALCESTRUZZI
CORRADINI

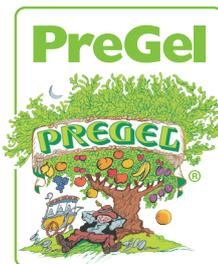
PIZZERIA DA ASPORTO

"La Golosa"

Via Terraglio 6/A
0522 627624



Gelateria
il forte



**SALUS
ENTER**

Dr. Maffei Riccardo

CORTE VILLA SPALLETTI

CentroMotoria Srl
Chinesiologia e Antropometria applicata

Giustospirito
BIRRIFICIO CON CUCINA



Trattoria Toschi

Kiwi.bio nuova latteria
fontana



VITRANI
CONSULENZE ASSICURATIVE

IfeelWood
SUSTAINABLE TROPHIES

HERBERIA COPY
CENTRO COPIE E STAMPA - GRAFICA ADESIVA E DIGITALE

**mec.2:
pompe**

**PIADINA
e dintorni**
www.piadinaedintorni.it

OHAC
APHON SNC

WonderfulPet
toelettatura & boutique
bagni
tosature
stripping
tagli a forbice
trattamenti all'ozono
RUBIERA

didiemme SNC
FORNITURE TECNICHE INDUSTRIALI

ATMOSFERA
RESTAURANT & PIZZA - COCKTAIL & EVENTI

IDROMAX

GENERALI
MATTEO PELATTI
AGENZIA PRINCIPALE
DI RUBIERA
Via Matteotti, 4
0522 626407