

EVENTO ORGANIZZATO DA:



CON IL PATROCINIO DI:



CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI CAMPOGALLIANO



MANIFESTAZIONE INSERITA NEL CALENDARIO PODISTICO MODENESE



10 MILA DELLA BILANCIA

DOMENICA 2 MARZO
Solo Competitiva
Partenza ore 9.30

MAIN PARTNER



OFFICIAL PARTNER



MAIN OFFICIAL SUPPLIERS

MEDIA PARTNER



www.diecimiladellabilancia.it

REGOLAMENTO COMPETITIVA

ISCRIZIONI COMPETITIVA

Le iscrizioni si potranno effettuare dal 1/01/2025, alle 23.59 di giovedì 27/02/2025.
Aperta ad atleti Uisp, Fidal e Run Card.

COME ISCRIVERSI

Le iscrizioni possono essere effettuate secondo le seguenti modalità:

- A** - on line sul sito www.irunning.com/emiliaromagna con pagamento anticipato tramite carta di credito o bonifico bancario istantaneo a Polisportiva Campogalliano IBAN **IT16T0538766670000004024936 causale:10mila della bilancia/nome cognome atleta**
- B** - La mattina della gara, entro le 8.00 fino ad esaurimento pettorali, al costo di €20.00. L'organizzatore si riserva il diritto di chiudere le iscrizioni prima del 27/02/2025

COSTI ISCRIZIONE

€ 15.00 per iscrizioni e pagamenti avvenuti dal 1/01/2025 e non oltre le ore 23.59 del 27/02/2025

€ 20.00 per iscrizioni avvenute il 2/03/2025 entro le 8.30

PREMIAZIONI COMPETITIVA

Le premiazioni ufficiali si terranno dalle ore 11.00 circa.

Attenzione: i premi non consegnati non saranno spediti a casa e non sarà data comunicazione ai vincitori, scritta o verbale, sul loro mancato ritiro.

Al termine della gara, durante la cerimonia, saranno premiati, con premi a scalare:

- i primi 3 uomini assoluti al traguardo con trofeo
- le prime 3 donne assolute al traguardo con trofeo
- I primi 3 atleti di ogni categoria (inclusi i primi 3 uomini e le prime 3 donne assoluti)

RITROVO - AREE PARTENZA - ORARIO PARTENZA

Il ritrovo è a partire dalle ore 7.00 c/o Palazzo dello Sport in via Mattei 15 a Campogalliano. La partenza della gara è fissata per le 9.30 in via Ferrari.

SERVIZI IGIENICI, DOCCE E DEPOSITO BORSE

Servizi igienici e docce sono previsti presso gli spogliatoi del palazzetto dello sport. Sarà disponibile il deposito borse.

PACCO GARA E MEDAGLIA

Nel pacco gara è compreso: medaglia, ristoro e premio di partecipazione.

SPECIALE SOCIETÀ

Società e gruppi che avranno ISCRIZIONI alla gara competitiva superiori a 10 atleti sarà riconosciuto un pettorale in omaggio.

DIRITTO DI IMMAGINE

Con l'iscrizione alla gara competitiva, il partecipante (o il genitore che ha la potestà sul minore) autorizza espressamente sin d'ora gli organizzatori a utilizzare gratuitamente le immagini che ritraggono la propria persona, fisse e/o in movimento, prese in occasione della partecipazione alla gara. L'autorizzazione all'utilizzo della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in filmati e pubblicazioni varie e realizzati su tutti i supporti.

REGOLAMENTO COMPETITIVA

CATEGORIE PREMIATE

M/F 16/17 - M/F 18/29 - M/F 30/34
M/F 35/39 - M/F 40/44 - M/F 45/49
M/F 50/54 - M/F 55/59 - M/F 60/64
M 65/69 - F 65/oltre - M 70/74
M 75/OLTRE

CRONOMETRAGGIO

Cronometraggio a cura di TDS. Appena terminata la gara le classifiche saranno visibili on line al sito tds.sport/it, irunning.it/emiliaromagna, diecimiladellabilancia.it

RITIRO PETTORALI

Il ritiro dei pettorali per i competitivi sarà: Domenica 2 MARZO, giorno della gara, dalle 07.00 alle 8.30 del mattino presso la Polisportiva di Campogalliano.

PERCORSO COMPETITIVA

Il percorso (solo competitivo), interamente chiuso al traffico, si snoderà su un circuito pianeggiante di 2 km da ripetersi 5 volte. I ristori sono previsti al km 2. Sul percorso è interdetta la circolazione di biciclette e di mezzi non autorizzati al seguito della gara. Tutti gli incroci e le intersezioni saranno presidiate da volontari di servizio autorizzati.



PRANZA IN VILLA

Finita la gara vuoi restare a pranzo con i tuoi amici? Presso il locale La Villa (fronte palazzetto dello Sport) al prezzo speciale di 18€ potrai degustare un menù composto da: bis di primi, secondo, acqua e caffè. Presenta il pettorale per ottenere lo sconto. Consigliata la prenotazione: 3496594952





macron

REGOLAMENTO DI GARA

Il Circuito "Five Road Race" si rimette ai regolamenti delle manifestazioni sportive facenti parte del circuito "Five Road Race 2025". Eventuali irregolarità nell'organizzazione delle 5 gare del Circuito andranno imputate agli organizzatori delle stesse escludendo UISP o FIDAL da ogni responsabilità e/o recriminazioni da parte di atleti, società, enti comunali o altro.

GARE

Il circuito "Five Road Race" è costituito dalle seguenti manifestazioni:
2 marzo "10mila della Bilancia"; 29 maggio "5mila del Novisad",
2 luglio "Vertical Ospitaletto"; 10 luglio "Staffetta di Borzano";
12 ottobre "Camminata di San Luca, Mezza Maratona di Correggio"

CLASSIFICA

Presupposto per entrare in classifica è la partecipazione ad almeno 4 delle 5 gare del circuito: come 'partecipazione' si intende partenza e taglio del traguardo dell'atleta iscritto alle gare agonistiche.

PUNTEGGI

Punteggio attribuito in base alla posizione di arrivo. A titolo di esempio: il primo arrivato 1 punto, il secondo arrivato 2 punti e così via. Vincerà chi otterrà il punteggio più basso. Nel caso di parità si procederà al sorteggio.

PARTECIPANTI

Saranno inseriti in modalità automatica all'interno della classifica del circuito "Five Road Race", tutti gli atleti che parteciperanno alle competizioni competitive delle 5 gare elencate al punto 2 ed iscritti a Fidal, Run Card, Uisp.

PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi 10 uomini e le prime 10 donne che, sommati i 4 punteggi migliori ottenuti alle 4 o 5 gare del Circuito, avranno ottenuto il risultato numerico finale più basso. Le premiazioni si terranno il giorno dell'ultima manifestazione: 12 ottobre 2025 a Correggio.

PREMI PER ATLETI ASSOLUTI (No categorie)

I primi 10 atleti della categoria maschile e le prime 10 atlete della categoria femminile del circuito "Five Road Race" otterranno: un premio in natura e prodotto sportivo brandizzato MACRON.



Federico Davoli e Rosa Alfieri
vincitori del Five Road Race 2024
insieme ad (da sinistra) Emilio Mori,
Vidmer Costi, Sonia Del Carlo e
Maria Chiara Oleari, Vicesindaco di
Correggio.