

Training Camp in Spagna



28/12/2024 - 4/01/2025

Una magnifica esperienza nella settimana di Capodanno

Una splendida villa sul mare. Un luogo meraviglioso dove l'inverno non arriva mai. Una coach motivata per regalarvi un'intensa settimana fra divertimento e allenamenti.

Questa vacanza è il giusto punto d'incontro fra una vacanza e un training in vista della nuova stagione che partirà. Rosa Alfieri sarà la nostra coach che vi preparerà un programma calibrato su ciascuno di voi. Il luogo è perfetto per allenarsi poiché si possono alternare percorsi pianeggianti a dislivelli anche importanti e ripetute in salita. Il centro sportivo de La Nucia, nelle vicinanze consentirà di alternare allenamenti in pista e in ambiente.

Siamo ad Altea, in Costa Blanca, fra Alicante e Valencia. Un luogo splendido scelto da tantissimi europei e non solo per i suoi inverni miti (temperature fra i 17 e i 24 gradi).

Prezzi: 980 € (non soci) 900 € (soci) - guardare sul sito tutte le specifiche

Informazioni

Per avere ulteriori informazioni specifiche sul soggiorno e sul programma di allenamento: **Rosa +39.339.892.7763**

Prenotazione voli

Affrettatevi, le tariffe salgono all'avvicinarsi della data!
Barbara +39.333.489.8444



La villa (interni)

Le camere sono ampie e lussuose così come i bagni. Non dovrete sicuramente sgomitare per passare da un ambiente all'altro... Tutte le stanze sono dotate di aria condizionata e tutta la struttura è provvista di riscaldamento. Gli arredi sono stati curati in modo particolare per garantirvi un soggiorno confortevole a 5 stelle!
La cucina è dotata di tutti gli elettrodomestici necessari mentre le camere da letto sono matrimoniali, doppie, oltre ad una family room con 4 posti.



I dintorni

Valencia



Alicante



Valencia e Alicante non hanno certo bisogno di presentazioni: sono fra le città più belle della Spagna. L'interno della regione è montuoso e affascinante. L'ideale per una vacanza diversa, culturale, formativa e allenante.

Info & prenotazioni

www.atleticareggio.eu