

**SAMPOLESE**  
running

**L'ARENA**  
MONTECCHIO E.

**Organizzano in collaborazione con**

**ASD Calcestruzzi Corradini**  
**Excelsior**



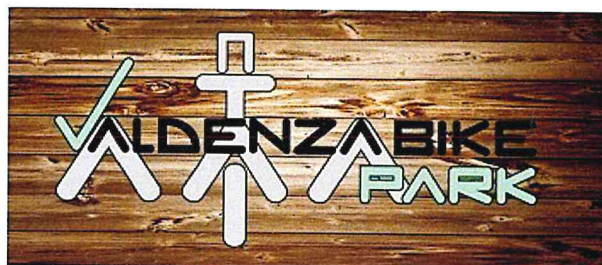
**CROSS della VAL d'ENZA**

**3<sup>a</sup> Prova C.d.S Provinciale Unitario**  
**Gara Regionale CSI**  
**Campionato Individuale UISP RE**



**Sabato 1 marzo 2025**  
**ore 14,30**  
**Montecchio Emilia (RE)**

**Ritrovo presso**  
**VALDENZA BIKE PARK**  
**Via Barilla n° 28**  
**Montecchio Emilia**  
**( ampio Parcheggio )**



**INFO : Nicolò 329 1616199 - Giuseppe 348 5616256**



# SAMPOLESE running

# L'ARENA

MONTECCHIO E.

## CROSS della VAL d'ENZA



### Regolamento :

**Ritrovo ore 14,30 presso Valdenza Bike Park  
Via Barilla 28 a Montecchio Emilia (RE)  
\*\*\*ampio Parcheggio riservato di fronte al campo gara**

#### CATEGORIE, DISTANZE E ORARI GARA :

Giro piccolo = 600m

Giro grande = 1000m

Orario	Categoria	Anni	Giri	Distanza
15,15	J/P/S/M maschili	2007 e prec.	1 corto + 5 lunghi	5600m
a seguire	J/P/S/M femminili	2007 e prec.	4 lunghi	4000m
	Allievi	2008-2009		
	Esordienti 5F	2018/2020	1 corto	600m
	Esordienti 5M	2018/2020	1 corto	600m
	Esordienti 8F	2016-2017	1 corto	600m
	Esordienti 8m	2016-2017	1 corto	600m
	Esordienti 10F	2014-2015	1 corto	600m
	Esordienti 10M	2014-2015	1 corto	600m
	Ragazze	2012-2013	2 corti	1200m
	Ragazzi	2012-2013	2 corti	1200m
	Cadette	2010-2011	1 corto + 1 lungo	1600m
	Cadetti	2010-2011	1 corto + 2 lunghi	2600m
		Allieve		



Comune di  
San Polo d'Enza



Comune di  
Montecchio Emilia

### Iscrizioni entro mercoledì 26 febbraio '25 ore 24

- Per tesserati Fidal tramite procedura on-line su [www.fidal.it](http://www.fidal.it)
- Per tesserati CSI tramite procedure on-line su [www.csire.it](http://www.csire.it)
- Per tesserati Uisp su portale [lrunning.it/emiliaromagna](http://lrunning.it/emiliaromagna)

Quote Iscrizione :  
Esordienti 1 Euro  
Ragazzi e Cadetti 2 Euro  
dalla categoria Allievi  
3 Euro

**Premiazioni : Medaglia di partecipazione a tutti gli Esordienti + primi 3 cat. Eso 5/8/10  
Medaglia primi 6 Ragazzi - Cadetti, Medaglia primi 3 altre Categorie.**

### SI RINGRAZIANO PER LA RIUSCITA DELLA MANIFESTAZIONE



In milk we trust since 1950



LORENZO GRUZZA



Cross della Val d'Enza  
Strada Barilla n° 28 Montecchio E.

