



COMUNE DI  
SPILAMBERTO

**ADASTRA**

in collaborazione con

**PIU' SPORT GINNASTICA PER TUTTI**

**ORGANIZZANO**



**INSTITUTIONAL PARTNER**



**CON LA COLLABORAZIONE DI:**

CORPO GUARDIE GIURATE  
ECOLOGICHE VOLONTARIE  
PROVINCIA DI MODENA



**3A CORRILAMBERTO**  
**2 GIUGNO 2024**  
**PARTENZA ORE 9:00**



SCAN ME

**MEDIA PARTNER**



**PIC-NIC AL  
PARCO DELLA ROCCA**  
(info nell'ultima pagina)

**MANIFESTAZIONE NON COMPETITIVA, LUDICO  
MOTORIA SU PERCORSI DI 4, 6 E 10 KM**

**SARANNO PREMIATI I PRIMI 3 GRUPPI SCOLASTICI  
E LE PRIME 10 SOCIETA.**

**T.M. COSTRUZIONI**  
IMPRESA DI COSTRUZIONI E RESTAURI  
CASTELFRANCO EMILIA (MO)  
Tel. 059/8680728 - 331/2303917  
Web: www.tmcostruzionisrl.it

**PER INFORMAZIONI:**  
Marcello 3490557171  
Roberto 3391470808  
Alessandro 3335070568





# 3A CORRILAMBERTO



## RITROVO

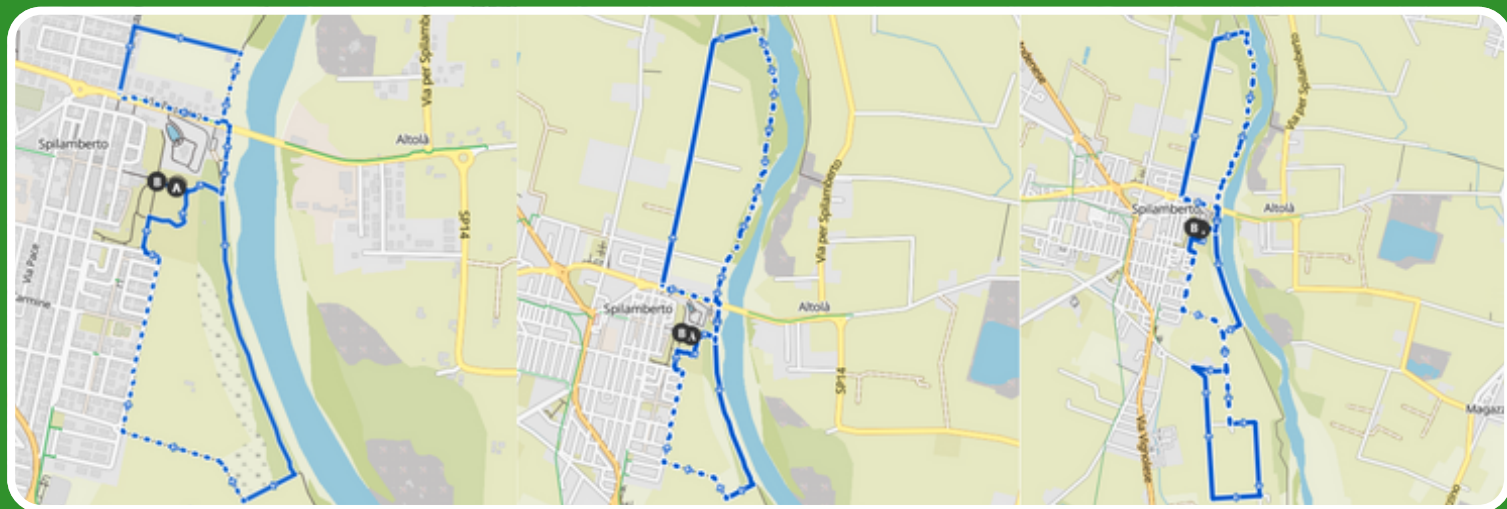
A Spilamberto, Piazzale Rangoni, 1 ore 8:00

## PARTENZA

Avrà luogo da Piazzale Rangoni, 1 (all'interno del parco della Rocca Rangoni) alle ore 9:00 per tutti i percorsi.

## PERCORSI

I percorsi saranno di km 4-6-10 non competitivi a scelta per tutti, tempo massimo ore 2.



## REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE.

Manifestazione ludico-motoria. Può partecipare chiunque... podisti, fitwalking, nordic walkers e camminatori, anche assieme agli amici a 4 zampe e passeggini.

Con l'iscrizione alla gara il partecipante (o genitore che ha la potestà sul minore) autorizza espressamente gli organizzatori a utilizzare gratuitamente le immagini che ritraggono la propria persona prese in occasione della partecipazione alla gara. L'autorizzazione all'utilizzo della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato, senza limiti territoriali e per l'impiego in filmati e pubblicazioni su tutti i supporti senza scopo di lucro.

Il tracciato è su strada, marciapiede e sterrato. Il percorso sarà segnalato da cartelli e volontari. Il percorso è aperto al traffico, si è tenuti a rispettare il codice della strada.

**modena  
nastri**

SOLUZIONI PER L'IMBALLO

**TURRINI**



**FRANCO** S.r.l.





# 3A CORRILAMBERTO



QUOTA DI ISCRIZIONE: € 3,00

## ISCRIZIONI

La mattina stessa presso lo stand iscrizioni in Piazzale Rangoni 1 oppure:

Marcello 3490557171 Alessandro 3335070568 Roberto 3391470808 email: [adastraasd@gmail.com](mailto:adastraasd@gmail.com).

Per i gruppi si raccomanda la prenotazione entro sabato 25 Maggio 2024 con possibilità di variazioni la mattina. Per i singoli fino a 15 minuti prima della partenza nel luogo del ritrovo. L'atto di iscrizione è garanzia di idoneità fisica e solleva l'organizzazione da ogni responsabilità riguardante l'idoneità fisica degli atleti.

## IDONEITÀ FISICA

I Capi gruppo al ritiro dei pettorali dovranno firmare un documento sull'idoneità fisica a praticare podismo, e i loro tesserati, anche i liberi dovranno firmare documento sulla loro idoneità fisica.

I partecipanti, a richiesta degli organizzatori, dovranno dimostrare di essere in regola con il certificato di idoneità fisica richiesto dalla legge.

## PREMI INDIVIDUALI E PREMI SOCIETÀ

Premiazione singoli: premio a tutti gli iscritti.

Premiazione Società: Verranno premiate le prime 10 Società e i primi 3 gruppi scolastici con un minimo di 15 iscritti, all'uscita della classifica.

## RISTORO

All'arrivo e lungo il percorso. Sarà allestito un gazebo in cui saranno vendute bevande, panini e pizza riscaldata.

## ASSISTENZA SANITARIA

Assicurata a cura dell'Pubblica Assistenza di Vignola, in caso di necessità rivolgersi a uno dei volontari lungo il percorso o chiamare il numero 3335070568.

## NORME GENERALI

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione del tempo. L'eventuale rinvio sarà da concordare con i capi gruppo presenti. L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni o incidenti a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione. Si raccomanda il rispetto del codice della strada e della natura.

**ZABA**  
IMPIANTI  
TERMIDRAULICA  
di Ballotta Ivan e Loris

IMPIANTI TERMIDRAULICI  
SOSTITUZIONE CALDAIE  
ELETTROPOMPE SOMMERSE  
POZZI ARTESIANI

SPECIALISTI DEL RISPARMIO ENERGETICO

Tel. 059 9774107 - [www.zabaimpianti.it](http://www.zabaimpianti.it)

Via Masera di Sotto, 3/4 - Spilamberto (MO)

**BOSCHIVA**   
F.lli Valentini srl

SPILAMBERTO (MO) - [www.boschiva.it](http://www.boschiva.it)

Vitipolito  
**Vistampe**  
di Vecchi Juri

Tel. 059.78.57.71

E-mail: [tipolitovistampe@gmail.com](mailto:tipolitovistampe@gmail.com)  
Via San Vito, 473  
41057 SPILAMBERTO (MO)





# 3A CORRILAMBERTO PIC-NIC AL PARCO DELLA ROCCA



10 cm di panino  
1 pizza al taglio  
torta di riso soffiato  
0,5l acqua naturale

## NUBE BAG 10€



DALLE ORE 12:00 SI POTRÀ PRANZARE SUL BELLISSIMO PRATO DELLA ROCCA RANGONI CON LE PRELIBATEZZE DELLA NUBE BAG. DA PRENOTARE E PAGARE ENTRO 31 MAGGIO 2024 MARCELLO 3490557171 ROBERTO 3391470808



**SUMMER CAMP 2024**  
Bambini e Bambine dai 3 ai 13 anni

**DOVE?**  
COLOMBARO  
PIUMAZZO  
SOLIGNANO NUOVO  
SPILAMBERTO  
VIGNOLA

**PER INFORMAZIONI**  
Roberto 3391470808  
Alessandro 3335070568  
Matteo 3287971342  
infopiussport@gmail.com

da Giugno a Settembre

## TRUCCABIMBI



PER TUTTI I BAMBINI  
TRUCCABIMBI E  
ANIMAZIONE A CURA  
DELLO STAFF DEI NOSTRI  
SUMMER CAMP

**SCANIA ISUZU**  
**BATTILANI FERRI SRL**  
Via dei Fabbri 33 - Via dei Fabbri 75  
SPILAMBERTO (MO) TEL. 059 784231  
battilaniferri@mail.aitec.it

**CENTRO TECNICO TACHIGRAFI**  
CENTRO REVISIONI  
AUTOCARRI - RIMORCHI - AUTO  
QUADRICICLI - TRICICLI - MOTO

**V.R. PNEUMATICI**  
IMPIANTI METANO E GPL  
INTERCAMBIO BOMBOLE METANO  
SOSTITUZIONE SERBATOI GPL  
AUTOFFICINA - CARROZZERIA  
GOMMISTA

**MINI-CAR**  
RIPARAZIONI E TRASFORMAZIONI AUTOVICOLI INDUSTRIALI

© Bergamo Luca & C. snc - Tel. 059 782995  
Via dei Fabbri 34/38 - Spilamberto (MO)



www.dacavecia.it

*Ristorante*  
Tel. 059.782120  
Cell. 389.5399880  
caveciainfo@virgilio.it

*Albergo*  
Tel. 059 781592  
Cell. 389 8429129  
albergocavecia@gmail.com  
41057 SPILAMBERTO (MO)  
Via San Vito, 586 - 586/1



**Servizi Grafici s.r.l.**  
vendita e assistenza tecnica macchine e prodotti grafici

Via S. Vito, 483  
41057 Spilamberto (Mo)  
C.F. e P.IVA 04130500376

Tel. e Fax 059 782645  
rvfservizigrafici@hotmail.it

