



Lo Sport Club Casina con la collaborazione della Proloco Cortogno e il patrocinio del Comune di Casina

organizza

Domenica 19 Maggio 2024 ore 9,15

Presso la struttura Play Sport Village – via Simonini 8 – Casina (RE)

IL 1° Multitrail Sport Club Casina

Gare competitive di 21,2 e 12,6 Km aperte a tutti gli eps e non tesserati
(con certificato medico agonistico per “Atletica Leggera” in corso di validità).

Camminata non competitiva km 4 per tutti

Gara valida anche per il Campionato provinciale Trail running di Categoria UISP RE

(riservata ai tesserati UISP di Reggio Emilia. Vedi retro volantino)

PROGRAMMA

Ritrovo ore 8,00 – **Partenza** : entrambi i percorsi competitivi ore 9,15 dal Play Sport Village Casina.

A seguire la camminata non competitiva - Tempo massimo 4,15 ore Nature Trail 21,2 Km

Tempo massimo 2,30 ore Short Trail 12,6 Km

Arrivo presso la struttura Play Sport Village Casina per tutti i percorsi, sono disponibili spogliatoi e docce.



Saranno disputate due gare competitive e una camminata non competitiva sulle seguenti distanze:

- **Nature Trail di 21,2 km con un dislivello positivo di circa 700 m. con partenza alle ore 09,15;**
- **Short Trail di 12,6 km con un dislivello positivo di circa 350 m. con partenza alle ore 09,15;**
- **Easy di km 4 non competitiva, dislivello positivo di circa 90 m. con partenza a seguire.**
- **ISCRIZIONI e REGOLAMENTO su irunning emiliaromagna**
- **il giorno della gara con maggiorazione quota di euro 5.**
- **Alla gara da 12,6 km** potranno iscriversi tutti gli atleti nati dal 2006 ed antecedenti.
- **Alla gara da 21,2 km** potranno iscriversi tutti gli atleti nati dal 2004 ed antecedenti.
- **Per la camminata easy non competitiva iscrizioni in loco la mattina della manifestazione.**

- Per entrambi i percorsi competitivi è obbligatorio il possesso del certificato medico sportiva per l'attività agonistica **atletica leggera** in corso di validità il giorno della gara (19 Maggio 2024).
- Le iscrizioni su irunning **chiudono Giovedì 16 Maggio 2024** ore 23,59
- L'iscrizione al Multitrail 2024 avrà un costo di:
- **12 euro per la gara da 12,6 km; Short Trail con pacco gara**
- **23 euro per la gara da 21,2 km; Nature Trail con pacco gara**
- **2,50 euro per la camminata easy non competitiva con riconoscimento di partecipazione.**
Saranno premiati i 5 gruppi più numerosi

Campionato Provinciale Trail Running UISP RE di categoria – prova unica.

Gli iscritti al Nature Trail di 21,2 km tesserati UISP di RE vi partecipano senza quote aggiuntive.

Vale il regolamento della manifestazione consultabile su irunning emiliaromagna.

Saranno premiati i primi 3 delle categorie M/F sottostanti.

CATEGORIE	FEMMINILI	MASCHILI
Cat. 20 (20-29 anni)	1995 – 2004	1995 – 2004
Cat. 30 (30-39 anni)	1985 – 1994	1985 – 1994
Cat. 40 (40-49 anni)	1975 – 1984	1975 – 1984
Cat. 50 (50-59 anni)	1965 – 1974	1965 – 1974
Cat. 60 (60-69 anni)	1955 – 1964	1955 – 1964
Cat. 70 (70 anni e oltre)	1954 e prec.	1954 e prec.

Info Manifestazione : multitrail.casina@gmail.com o al 3703516882

[Consultare il Regolamento completo su irunning emiliaromagna](#)

